

## **REDACTIE 'DE LANGE ADEM'**

Anja Assink	074-3761771
Alice Bomers	276245
Jan Haas	274877
Marijke Leeftink	363970
Wim Schoterman	274590
Ko Stoker	261071

### **Redactie-adres**

Alice Bomers, Buitenhagen 31, Goor

Kopij inleveren vòòr de 1e van de maanden maart, juni, september en december, bij voorkeur via e-mail **abomers@home.nl** o.v.v. kopij Lange Adem .

## **CONTACTCOMMISSIE KARIBOES**

### **Voorzitter**

Anja Assink tel. 074-3761771

### **Secretaresse**

Annet Semmekrot tel. 274005

### **Penningmeester**

Gerrie Hoek tel. 272823

### **Leden**

Jan Denneboom tel. 274369

Wyske Oolbekkink tel. 0548-363393

Jos Schnieder tel. 274702

Henk Veehof tel. 272120

## **BIJDRAGE REGELING**

€ 2,- per maand.

€ 1,- per maand voor de niet verdienende jeugd. Betalingsbedrag gaarne per kwartaal of een veelvoud daarvan op Bank nr.:

**59.36.38.344** ABN/AMRO Goor t.n.v.:

**Trimgroep 'Kariboes' Goor**

### Zomer en daarna

De zomervakantie waren Sietske en ik in Frankrijk. De eerste twee weken fietsten we langs de Loire en het canal Nantes a Brest, van camping naar camping. Het is gemakkelijk fietsen, langs water, want dat heeft de eigenschap dat het horizontaal is. Nederlanders vinden dat toch wel prettig, zie ook de populariteit van de fietstocht Wenen Passau. Natuurlijk kom je andere fietsers tegen. Wat ons hierbij opviel is dat het veel gezinnen met kleine kinderen waren. Deze werden vaak in aanhangkarretje vervoerd. Maar wat het meest opmerkelijk was, dat het veelal Fransen waren. Op andere tochten, was een beladen fiets meestal het eigendom van een landgenoot, dat kun je zien, een hallo, hoi of hoe gaat die bevestigde dat. Fransen kwam je wel tegen maar dan meestal op een racefiets. Maar Jean Pierre en Renée hebben ook de bepakte fiets ontdekt. Wat ook helpt is het mooie fietsparcours, vrijwel alleen op rustige wegen of fietspaden. Jaagpaden en oude spoorlijnen worden hergebruikt. Het leuke is dat fietsers elkaar meestal vriendelijk begroeten en bij regen elkaar bemoedigend toekijken en soms gekke bekken trekken, dat zie je automobilisten niet zo snel doen, of het moet de middelvinger zijn. Een dergelijke inspanning leveren geeft blijkbaar rust in het koppie en maakt meestal mensen wat vriendelijker. Ook het gedrag van de franse automobilist is best wel goed, om het anders te zeggen, ze zijn hoffelijker. Eerlijk gezegd vind ik de hufferigheid van Nederlandse weggebruikers groter, zowel in de auto als op de fiets, ervaring opgedaan tijdens duizenden kilometers fietsen in Frankrijk. Maar genoeg gemopperd, daarna was het een rustige vakantie aan de oceaan. Ondanks mijn meegebrachte loopschoenen heb ik maar twee keer gelopen. Twee maal kon ik het opbrengen om vroeg op te staan. De slaapzak liet mij niet gaan en stimulans van mijn ronkende eega hoefde ik ook niet te verwachten. Wat ik wel zag was dat heel veel hardlopers van onze camping a la ferme Nederlanders waren. Of het door het type camping komt, ik weet het

### Clinic 2009

Onder het motto lekker leren lopen verzorgt de Kariboos wederom een clinic. Het doel is om mensen in 20 weken van 0 naar 5 km te begeleiden.

Dagblad De Twentsche Courant Tubantia heeft jaren achtereen de organisatie hiervoor op zich genomen, met als blikvanger onze bekende lange afstandsloper Marti ten Kate. Dit jaar heeft Tubantia echter besloten om nog maar een bescheiden rol hierin te spelen namelijk het twee maal plaatsen van een advertentie. Aanvankelijk kregen we maar weinig respons, hetgeen ons deed besluiten het initiatief meer naar ons zelf toe te trekken. Een en ander is gebeurd door reclame te maken via de regionale weekbladen en op de web site Goors nieuws. Dit heeft geresulteerd in een geweldig resultaat. Waar we in voorgaande jaren bleven steken op ca. 16 inschrijvingen, mochten we deze keer op woensdag 20 mei 48 enthousiaste mensen op het picknickveldje aan de Herikerweg ontvangen die samen met onze begeleiders de uitdaging aan wilden gaan.



Aan de hand van een door Marti opgesteld schema, welk globaal neerkomt op 10 weken twee maal per week trainen waarvan één maal bij de Kariboos en daarna 10 weken drie maal per week.

We zijn begonnen met 10 keer 30 seconden hardlopen met tussendoor 1 minuut wandelen. Dit was voor een deel van de groep best zwaar, en nu 15 weken later lopen ze allemaal vol enthousiasme en verbaast over hun eigen kunnen 4 km, richting het einddoel van 5km. Direct na de eerste clinic, terug op het picknickveldje werd ondergenot van een bakje koffie of thee met een versnapering voor de inwendige mens duidelijk dat de groep voor

niet. De BMI van de meeste kampeerders was dik in orde, ze mogen zo met hun blote bast naar Burgers Zoo. Er was een bouwvakker bij, iemand die voor zijn werk vroeg moet opstaan, maar blijkbaar zo'n drive dat hij in de vakantie om de dag het uitslapen verruilde voor het vroege lopen. Ook een moeder van kleine kinderen ging met opa en zus aan het rennen en op haar rustdagen deed pappa de loopschoenen aan. Opvallend, stuk voor stuk rustige mensen, die best wel hun biertje of wijntje dronken en heus niet een of twee. Genieten van hapje en drankje kan dus best wel samengaan met sport. Soms kwamen wij fietsers tegen die zonder wijn de tent in doken. Zo van, anders heb je er last van. Wij als vinologen proberen dan altijd deze freaks op andere gedachten te brengen en als wij ze dan nog een keer op een andere camping zagen met een fles bij de tent, dan wisten wij dat we een goede daad hadden verricht. Tja en nu dus weer georganiseerd sporten bij de Kariboos, dat motiveert mij toch wel, het smoesje, het pijntje legt het meestal af tegen het gevoel van spijbelen, dus je gaat gewoon. Soms met vallen en opstaan zoals letterlijk Marieke, Sietske en ikzelf al vrij snel hebben ondervonden. Leuk om iedereen weer te zien, de verhalen, de steken onder water, het gedram, kortom je weet dat het weer een nieuw loopseizoen is onder de bezielende leiding van Leo, Wim, Henny, Evelien, Jos, Marjolein, Lies, Riky en Arie. Allemaal mensen die volgens mij ook wel van een hapsapje houden en elke keer hun vrije en vaak vroege tijd inzetten om ons aan het lopen te houden. Dat dit succesvol is blijkt wel uit de grote deelname aan de clinic voor de vijf kilometer. In oktober gaan een flink aantal lopers de vijf doen in Oldenzaal, succes clinicers en denk eraan blijf ook daarna lopen, het geeft rust en je hoeft er niets voor te laten. Als laatste wil ik nog enige voorspellingen doen voor het nieuwe seizoen. Allereerst zal Daphne zich in de kopgroep (Ferrari) nestelen, Theo loopt zijn eerste marathon, Henk legt het af tegen zijn dochters, Hans zegt met Oud en Nieuw dat hij bier en borrel zal laten staan en neemt er vervolgens één op, ook kunnen we nieuwe (klein) kinderen verwelkomen.

Ko

één leider te groot was, waarop is besloten deze in 3 groepen op te splitsen. Zo ontstond een snelle en een middengroep en de diesels.

Om dit alles in goede banen te leiden hebben we de hulp gekregen van diverse Kariboos, zodat er altijd zelfs tijdens de vakantie voldoende begeleiding aanwezig was, waarvoor hartelijk dank.

Het toont maar weer eens aan hoe groot de betrokkenheid is bij onze vereniging. Zoals eerder vermeldt gingen we na 10 weken over van twee naar drie trainingen per week. Hier is de mogelijkheid geboden om ook de derde training bij de Kariboos te volgen, en wel op onze gebruikelijke uren op de zaterdag of zondagochtend.

Na verluud wordt hier dankbaar gebruik van gemaakt.

Op het moment dat dit schrijven onder jullie aandacht komt resten ons nog een a twee weken voor de grote finale in Oldenzaal plaats vindt, deze loop is bekend onder de naam Huttenkloasloop

Van de 48 die met de clinic zijn begonnen nemen er 39 deel aan deze slotloop, 9 zijn er om uitlopende reden mee gestopt.

Voor diegenen die voortijdig moesten stoppen komt er wellicht volgend jaar opnieuw een clinic, tegen hen zou ik willen zeggen nieuwe ronde nieuwe kansen.

Rest mij tot besluit de deelnemers en deelnemers aan de slotloop namens alle Kariboos

(Met uitzondering van die op 4 poten.)

HEEL VEEL SUCCES TE WENSEN.

En ik weet het zeker.

**JULLIE KUNNEN HET!!!!**

Jos



## Bericht van de Contact Commissie

Zo, de vakantie zit er voor bijna iedereen weer op en de benen worden weer losgegooid op de flanken van de Herikerberg of elders.

Menigeen is weer in training voor een bepaald doel en een ander loopt gewoon z'n eigen rondjes.

Waar we echter binnenkort weer mee te maken krijgen; het is 's avonds weer op tijd donker. Laten we er als hardlopers / wandelaars voor zorgen dat we in het verkeer goed zichtbaar zijn. Hesje aan en eventueel een lampje om de arm is geen overbodige luxe. **Denk aan je eigen veiligheid.**

### Clinics

De "finale" van de 5 kilometer clinics zit eraan te komen. Dit jaar is er geen centrale eindloop in het FBK stadion, maar gaan de deelnemers naar de Huttenkloosloop in de Lutte. Van onze deelnemers hebben er zich 38 lopers aangemeld om hier de beslissende 5 kilometer te lopen en zij worden ondersteund door 8 leiders / begeleiders. Dit evenement vindt plaats op zondag 4 oktober.

We hebben een ongekend grote groep deelnemers gehad dit jaar wat betekende dat onze leiders vol aan de bak moesten. Zij werden ondersteund door een aantal enthousiaste Kariboos die gevraagd waren als begeleider. Het was voor onze leiders heel prettig dat er altijd extra begeleiding was en zij konden altijd een beroep op onze leden doen om een keer mee te lopen.

Hiervoor wil ik namens de CC een ieder bedanken die zijn/haar steentje heeft bijgedragen om deze clinics tot een succes te laten verlopen. Zonder de inbreng van vrijwilligers ben je nergens.

### Cross

De crosscommissie heeft een plan van aanpak gemaakt voor het organiseren van een nieuwe loop. Uit dit plan van aanpak blijkt dat er behoorlijk wat werk aan de winkel is en dat er menig vrijwilliger nodig is. Bij deze Lange Adem vinden jullie een korte beschrijving van de inhoud van het plan van aanpak met daarbij een antwoordstrook over je mening en of je eventueel in de organisatie wilt plaatsnemen. Wij als CC zouden het heel erg op prijs stellen dat jullie dit strookje invullen en afgeeft bij je

## De fietsperikelen van de donderdagmorgen

Jah het was weer zover!! De lopers van de donderdagmorgen hadden er weer zin in. Dit keer was de organisatie in handen van onze zorgzame Wynanda. Ze zou er voor zorgen dat het bij de weg bleef wat betreft de kilometers. Het weer was goed en de dames Jah Jah,, er waren geen heren bij dit keer. Ze hadden er allemaal veel zin in. Tegen tienden stonden de dames bij de Guus Meeuwis en De Dijk tent te trappelen.

Wynanda nam nog even de knooppuntjes door en gaf het startsein. Hup Hup daar gingen we dan.. Twee aan twee met tante gerda mee! Jah zul je nu wel denken,, Wie is toch tante gerda??????? Nou dat zal ik vertellen. Ik heb een tante die ook Gerda heet en ook zo zorgzaam is en alles onder controle heeft. Nou dus heb ik Wynanda maar een bijnaam gegeven..

Er stond een strakke wind,,maar jah wij vrouwen hebben daar geen last van!!!! De haantjes waren er niet dus het tempo bleef heerlijk het zelfde. Ja Haantje Brem moest werken en Haantje Sanders kon het er niet bij hebben met al die vrouwen.

We hebben door het mooie twente gefietst met een paar mooie stops. We zijn ook even door het gedenkbos gewandeld en ook dit was bijzonder. Maar toen werd het toch wel tijd voor een borrel en kregen we dorst. Maar tante Gerda hield het spannend dus we moesten nog even doortrappen. Aangekomen bij de eerste borrelstop dicht bij de golfbaan in hengevelde zaten we heerlijk in het zonnetje onder het genot van een glas wijn. Maar we hadden eigenlijk ook wel zin in een nootje of een ander garnituurtje.

Maar helaas: onze sjeke ober wist hier geen raad mee en had niets op tafel getoverd, dus geen fooi meneer.

Tante Gerda gaf weer het sein om verder te gaan want ze had tegen 17.00 afgesproken in Diepenheim dus we moesten weer op ons stalen ros.!!

leider/leidster, zodat wij kunnen inventariseren of er voldoen draagvlak is voor een nieuw te organiseren loop. Het is wel van belang dat wanneer je zoiets op de kaart zet dat we dat niet voor een of twee jaar doen maar dat er een loop ontstaat die betekenis krijgt.

### **DUS: LEVER HET STROOKJE S.V.P. IN.**

#### **Contributie**

Zoals een ieder van jullie inmiddels gelezen of gehoord heeft is de CC voornemens om voor het innen van de contributie over te gaan op automatische incasso. Het streven is om dit met ingang van januari 2010 in te voeren. Medio oktober krijgt ieder lid hierover bericht en zal er een brief komen waarin middels ondertekening akkoord wordt gevraagd.

#### **Jubileum Commissie**

De JubCom40 zoals ze zichzelf genoemd hebben is druk doende een programma te maken voor ons jubileumjaar 2010. De ideeën die ontstaan zijn beginnen langzaam vorm te krijgen maar het blijft nog even gissen. In de volgende Lange Adem is er waarschijnlijk meer nieuws en wordt er een tipje van de sluier opgelicht.

#### **Website**

Onze website is geactualiseerd. Wel is er dringend de vraag van onze webmaster Ronald om ideeën, nieuws etc. aan te leveren voor de website om deze actueel te houden. Mocht je iets willen plaatsen, mail het dan naar onze webmaster.

Namens de CC  
Anja Assink

#### **Berichtje van de penningmeester**

Eind oktober stuur ik iedereen die de contributie voor 2009 nog niet heeft betaald een briefje. Het zou prettig zijn om zo min mogelijk briefjes te versturen. Daarom vraag ik iedereen even na te gaan of hij/zij al betaald heeft. Weet je het niet meer, dan mag je altijd bellen.

Tel.: 0547-272823

Nog even in een winkeltje gekeken waar een kennis van Lies werkte. Allemaal mooie spullen en snuisterijen.  
Wynanda sloeg gelijk in en ging hamsteren.

Toen we bij het restaurant kwamen zat daar warempel Wim (de man van Annie). Hij durfde de fietstocht niet aan maar wilde wel een hapje eten. Tja,, haantjes!!!!!!!

Ook Jantien kwam bij het restaurant, maar zij had een geldige reden want ze moest die dag gewoon werken. Samen lekker gegeten en toen werd het tijd om af te rekenen en de ros weer te betreden. De dames weer richting Goor en ik naar Hengevelde.

Ik kan namens alle dames wel zeggen dat het een hele gezellige dag was en dat het voor herhaling vatbaar was en dat dan de organisatie in handen van Lies en Thea ligt,, dus dat is dan weer geregeld.

Dit waren de fietsperikelen van de donderdagmorgen groep..

Hermien Pasman

---

#### ***Humor van de andere kant van de berg***

Goor wil zich straks anders gaan noemen  
Ik hoor de suggesties al zoemen  
Toch is 't simpel als wat,  
dus ik stel voor dat  
Goor zich tot Markelo-Oost laat hernoemen

## Variatie

Al een paar jaar brengen wij onze vakantie door in een prachtig land.

Het is niet groot maar wel groots door de variëteit die het biedt.

Eeuwig zingende bossen, immense polderachtige vergezichten, prachtig kolkende witte wolkenpartijen tegen een helderblauwe hemel, heide en heuvels en tot de mooiste van Europa behorende stranden. Een grote variëteit aan prachtige natuur.

Eerlijkheidshalve is het wel zo dat die variëteit zich ook uit in de diverse weertypes waarbij we dit voorjaar en deze zomer wel van een hele positieve variant hebben mogen genieten.

Gevarieerd was ook dat onze loopschoenen vakantie hadden en vervangen waren door andere Kariboe-sporten (wat kun je er zo langzamerhand niet) zoals fietsen en wandelen.

Eerst hebben we de Drunense fietsvierdaagse gedaan met prachtige tochten over de Loonse en Drunense heide, langs de Maas en door schilderachtige plaatsjes als Heusden en Woudrichem.

Guus (nu ik dit schrijf zo ongeveer optredend bij de Reggehof) heeft gelijk met z'n lofzang op het Brabantse land.

We vertrokken 's morgens wat later om de grijze golf (wij dus niet want ik ben bovenop bruin en Evelien heeft nog steeds gitzwart haar...) de primeur te gunnen om op hun overwegend elektrisch aangedreven stalen ros het pad te effenen. Zonder gekheid; voor velen een uitstekende oplossing om toch nog een eind te fietsen tegen de wind en heuvelop.

We logeerden bij "vrienden op de fiets" die omdat wij kwamen even afgestapt waren.

We zaten bij een woonboerderij aan een dijk langs de Maas, van God verlaten maar wel met een lekker wijntje een grote flatscreen en een prima boxspring in een "eigen gedeelte" met bovendien een heel hartelijke gastvrouw, leuk om op deze manier weer andere mensen te ontmoeten. De startplaats was te befietsen zodat ook de auto vakantie had.

Het volgende doel, de Geldropse wandelvierdaagse moesten we annuleren wegens de geboorte van onze eerste kleinzoon. Onze lieve Sebas was natuurlijk het onbetwiste hoogtepunt van onze vakantie, wat een rijkdom

## Praoterieje oet de Achterhoek

### *De Deerntjes (30)*

'In de politiek zit allmaol drei'jkonten', beste leu! 'Wie van dee raodsled'n holt nog de rugge recht?' Ze lult zich d'er oet deur weer geen beslissing te nem'n: "D'er mot nog wat onderzocht word'n!" En zo gaet 't steurig en as dat zo deur gaet kömp van oetstel afstel. Daor bun ik hellig aover!

Ok bij ons an taofel bunt de meningen aover de komst van 't park verdeeld. 't Jongste deerntjen is heel fanatiek teg'n. Ze vindt dat d'er te völle natuur wordt op e offerd, de omgeving te völle belast wordt, enz enz.. Ze trekt 't economisch belang en het belang van de werkgelegenheid sterk in twiefel. Maor ok het oldste deerntjen meent verstandige opmarking'n te mak'n: "straks is maor ne derde van de huuskes bezet, de economische crises warkt völ lange deur dan de geleerd'n zegt. D'er bunt völ te völle van dee park'n in Nederland.

De leu hebt steeds minder te bested'n. Dan kan 't neet oet en gaet de zaak op de flesse. En wat scheidt wi'j d'er dan met op?" kiekt ze mien met vraogende og'n an.

Mooder had het gekrakeel al ne tiedje an e heurd, ok zee vindt 't maor niks. "t stiegt de leu naor de kop. Wat mot wi'j-leu met ne golfbane en ze hebt ok al aover 't zwembad e had, as of 't allamaol niks kost", dat verbaast heur enorm. Wat mot ik dan? Zo'n massieve tegenstand had ik neet e dacht, want mooder was eerst nog zo half veur. Noo trekt ze 'n gat veur 'n bos en stao ik d'er allenig veur. Ie wet wal de deerntjens maakt t'er ne halszaak van. 't Jongste deerntjen valt mien d'er op an dat ik de boer'n afval, want d'er mot alweer agrarische grond onttrokk'n worden an de landbouw.

"Ie heb niks met boer'n" verweet ik heur, "ie vindt dat ze stinkt, de bioindustrie dieronvriendelijk is en 't milieu te völle belast. Um 't vakantie park teg'n te hold'n bun ie in ens veur de boer'n?" 't Jongste deerntjen gaf zich nog neet gewonnen: "de rust in 't gebied is straks weg, de wijdse uitzichten verdwijnen, de weide- en watervogels worden bedreigd, en de natuurlijke verbinding tussen De Heriker-berg en 't Weldam in het kader van de Ecologische Hoofdstructuur wordt verbroken.

Ter afsluiting deden we nog de fietsdriedaagse van Katwijk met mooie routes langs de kust en de bollenvelden en groente- en fruittelers. Kortom, een heerlijke vakantie constant in korte broek en T-shirt (wel een paar keer gewassen hoor).

We hebben erg genoten van ons mooie landje dat we nu wel vanuit alle hoeken befietst en bewandeld dus het is nu eigenlijk wel weer tijd voor variatie maar toch...

Jan Haas

**In 2010 bestaat de Kariboes 40 jaar. De komende tijd wordt daar via de contactcommissie de nodige aandacht aan geschonken.**

**Vooruitlopend doen we nu de volgende oproep :**

**WIL IEDEREEN DIE FOTO'S HEEFT VAN DE KARIBOESGROEPEN (DUS LOPEN, WANDELEN, GYMNASIEK EN FIETSEN) UIT HET (VERRE) VERLEDEN OF VAN RECENTE DATUM CONTACT OPNEMEN MET JAN HAAS Tel : 0547 - 274877 janenevelienhaas@hotmail.com**

“Röstig maor an” zei ik, “Daor hebt de plannenmakers wal rekening met e holden. Kiek dee golfbane gef zo völle rust en natuur terugge, daor hef mens en dier toch profijt van en 't levert ook nog warkgele-genheid op. D'er mot nei'je econmische impulsen word'n e gevene an onze streek.

Eerst 't ontwikkel'n , bouw'n en anlegg'n van 't park, en daornoo de exploitatie levert toch völv wark op. Dat hebbe wi'j had neudig, al dee baby-boomers hold op met warken, wi'j hebt wat te bied'n .Dee leu hebt ok respect veur de natuur, want dat zeukt ze toch immers op? Hier is 't mooi um vakantie te hold'n, hebt wat te bested'n en gaot vake hen fietsen. Dat brengt toch geld in't laatje!” Ik kom noo pas echt op stoom: “Al die leu die teg'n bunt gaot zelf altied naor 't boetenland met vakantie, brengt geld weg, holt hier de ontwikkelin-g'n teg'n, en wilt van het platteland alleen maor ne natuureservaat mak'n. Zo'n romantisch beeld is knap elitair. Straks zit ze te klag'n dat de regering niks dut voor de economische ontwikkeling en werkgele-genheid.” “ Bun ie noo oet e praot, 't lik wal of ie zelf in de politiek zit” schamper-de mooder. 't Werd stille in de kökk'n, de deerntjens gav'n neet terugge, maor of ik ze had overtuugd?

't Oldste deerntjen was neet onder de indruk: “Ie verget dat straks de appels zuur bunt as bliekt dat het park neet oet kan en de inverstering'n te hoge bunt um an alle eis'n tegemoet te kom'n, dan bunn'n wi'j allemaol verliezers.” “Jao,jao”zei mooder “Daor heb ie geliek in”, 't Jongste deerntjen knikte instemmend.

“'t is good dat wi'j hier neet hoof te stemm'n” beste leu, “want dan zöl ik stemm'n tekort kom'n.” Want ik wil wal graag geliek hebb'n!

Gait





## MOANDAGOAVONDREVUE

Eigenluk niks moandagoavondrevue. Het is een en al blessureleed wat d'r speelt. Althans bie ondergetekende. Al vanaf het veurjoar knooi ik met de achillespees of hoo dat ding ok mar heet'n mag. Dan geet 't weer efkes good, en net aj deenkt daj weer 'n oem met kunt komm'n, zegt Achilles; ik dach dat wie 't mar 'ns heenig an deed'n. En dan loop ie weer te kreupel'n. Dus de ene wekke bin ie d'r op moandagoavond en dan geet weer eff'n oaver. Zo krieg ie neet alns meer met wat d'r gebeurt. Ok Willemien knooit al nen heel'n zet met blessureleed. Eerst 'n hielspoor, toen met van dee zol'n in de schoone wodd'n dat better. Dat kon echter de kuut neet lied'n dus begon den op te speel'n. Eindeluk wodd'n dat wat better en wat dacht ie?? Ok hier zag Achilles ziene kans schoon um heel vervelend te doon. Wat is dat toch veur 'n kearl den Achilles. Hee ontnemt ons zo mar het loop'n. Loat hee toch iets nuttigs goan doon en oons mooi deur dat bos loat'n sjouw'n.

Ok Jan Haas kampt nog steurig met 'n blessure, mar hee heft in de bil. Hef d'r ok mar met noar de therapie 'ewes en kreeg de bosschop met ; zes wekke neet loop'n en aj dan nog last hebt muj mar 'ns weerkomm'n. Mar ja, as ie Jan ok mar 'n klein oem kent dan weet ie ok wa dat "neet loop'n" neet in Jan zien woord'nbook veurkomt. Dan mar efkes allenig, neet met de club, mar loop'n zal ik. Hee is ok nog begeleider bie de clinics en dan zul ie zelf an de kaante stoan?? Nee, dat vliegertje geet neet op. Ok Evelien begun 'n oem met 't knee te knooi'n. Ok noar de therapie. Zee kon neet in berre ligg'n met de kneene op mekaar. oem ut ze eerst 'n botje teruggedrukk'n en dan kan ze ligg'n. D'r stak ietskes te veul noar de boet'nkaant. 't Loop'n geet d'r gelukkig wa um deur. Aj neet sloap'n kunt is vers twee; aj mar loop'n kunt. Zo geet dat bie dee Kariboos. Ze hebt dan met mekare ok al weer 19 kilometer 'eloop'n. Woar 'n aander deenkt; kom ik ooit nog weer an't loop'n, loopt zee zo vedan.

Sommig'n hebt efkes nen aftervakantiedip. Janet hef 't hele veurjoar en zommer 'eloop'n as 'n kievit en noe wil 't efkes neet meer. Lest begun zee te wandel'n met de mededeling dat 't misschien wa better was um te stopp'n met hardloop'n want 't wil van geen kaant meer.

## Kwalijke ondertoon

Ja mensen, de vakantie staat voor de deur en dan, tijdens de laatste werkdagen, dwalen de gedachten onderweg in de auto terug over de laatste maanden.

Zoals het stukje van Anja Assink, notabene onze voorzitter, die minachtend en met het nodige leedvermaak de mislukte kampioenswedstrijd van WVV'34 aanhaalde, als zijnde een wedstrijd in de onder-onder-afdeling ergens in de regio. Nou Anja Assink, toevallig voetbalt WVV'34 uit HENGEVELDE nu 3 de klasse en ROOD\_ZWART uit DELDEN nu 4 de klasse. Als jou dat niets zegt; dat is EEN klasse lager, net als GFC uit GOOR trouwens.

En dan hoor ik nog commentaar dat ik daar heen ben geweest in plaats van naar de halve marathon in Enschede. Waar halen ze het lef vandaan! Voor het eerst in 32 jaar kampioen en dan ik er niet bij, hij die een vaste staanplaats aan de bar heeft, hij zal die wedstrijd missen, ja hij is niet gek.

Ik kan er ook niets aan doen dat het heuglijke feit een week later werd bereikt, anders had ik zeker meegelopen om Ko weer op de plaats te zetten waar hij hoort: achter mij! Maar goed, binnenkort bij de posbankloop moet het dan maar gebeuren.

Schoolfeest in Goor is weer geweest. De opkomst op zaterdagochtend uit Goor: Hermien, Wim Welberg en Dinie. Ik ga niet meer opnoemen wie er niet waren, zonde van het papier, maar klaplopers dat zijn het.

De zaterdaggroep is over het algemeen redelijk stabiel, maar vooral de dames zijn nog al op de kleren. Heb ik toevallig de ene sok iets witter als de ander en wat hoor je dan: "he hef twee verschillende sokken an". Kijk vergissen is menselijk, maar vroeger legde mijn moeder altijd de kleren klaar (zo als het hoort), maar tegenwoordig hebt die vrouwlui andere ideeën, maar die zijn niet beter.



Ach, oaver 'n paar wekke geet ze oons allemoal weer veurbie. En dan hebt wie d'r nog een paar bie dee veurlopig stopt bint vanwege gezinsoetbreiding wat d'r an zit te komm'n. Joa, dat is 'ns weer wat aans as al dee opa's en oma's. Dee hebt wie d'r inmiddels trouwens ok al weer bie; Jan en Evelien, en Bennie en Mathilde hebt de beschuut'n alweer 'esmeerd. Bie Martine en Johan hebt ze net trouwens 'n zoon 'ekreeg'n en bie Mirjan komt dat in december. Dan hebt wie dus straks ok weer jonge moeders in de groep. In plaats van op Sara bezoek (wat eigenluk de leste joar'n actueel was) mut wie noe hen kroamschudd'n. Maakt neet oet, wie bint van alle markt'n thoos. Trouwens, het wordt eigenluk wa 'n keer weer tied dat wie 's oavonds weer 'ns met zonne kearl of vrouw op 'n trad mut. Wie mut mar 'ns efkes kiek'n of d'r nog iets in 't vat zit, is dat komend noajoar op 't Zeldam misschien????? Ik weet wa dat volgend joar Bianca an de beurte is; of ze noe wa of neet op moandagoavond aanwezig is maakt neet oet, wie bint d'r wa. Veur disse feit'n kuj neet votloop'n. Mocht 't inderdaad zo ween dat wie in 't noajoar noar ene Abraham mut, dan heur ie doar de volgende keer meer van.

De groet'n van Jannoa.

+++++

Kearl, wat loop'n, wat loop'n,  
Ik boekslage d'r nog van.

+++++

Gelukkig doen de dames wel de koffie altijd in, zodat je tenminste nog iets van de opvoeding terug ziet.

Toevallig laatst op woensdagavond met Hermien een stukje hardgelopen in het bos bij Goor, waren daar ook de clinics aan het oefenen. Komen wij weer terug, staan Wynanda en Henk (die van de contactcommissie) met koffie klaar. Wij lopen op maandagavond veel langer als die beginners en dan zie je ze niet met koffie, maar ja loat gaan.. En dan Evelien met een fluit om de hals en die dwingende blik in de ogen. Dit gecombineerd met het vingertje dat omhoog komt, wordt dat niet te veel voor de starters? Ik vraag het mij af.

IK eindig zoals altijd positief :  
vliegen de meeuwen hoog dan houden we het droog.

Hans



## **Bedankt**

Langs deze weg wil ik jullie, mede namens Anneke, bedanken voor de kaartjes, telefoontjes, bezoeken en andere steunbetuigingen, die ik ontving tijdens mijn ziekenhuisopname en herstelperiode.

Alleen een kaartje al, doet je goed; geeft toch aan dat men met je meeleeft.

Het was wel even heftig, heb ik de operatie overleefd en gelukkig was de uitslag gunstig. Hier zit een optimistisch iemand.

Wat was er aan de hand? “Er zit iets in de longen wat er niet hoort” zei de longarts. Het is er uitgehaald. Maar wat was het dan? De doktoren waren er niet over uit. Zonder de doktoren te wijs af te willen zijn denk ik aan het volgende:

Anneke wil mij enthousiast maken over de (mooie) omgeving van Vriezenveen en stelt daartoe alles in het werk. Zo mocht ik met haar wandelen in de Engbertdijksvenen een natuurgebied ten noorden van Vriezenveen. Een gebied dat is ontstaan door de turfwinning; machtig veel veen, waterplassen en turf. Daar is het waarschijnlijk gebeurt. In mijn enthousiasme ging mijn mond wijd open van verbazing, toen ik dat alles zag. Op dit moment moet er een verdwaald stukje turf bij mij naar binnen zijn geblazen en dat heb ik waarschijnlijk verder ingeademd. Eigenlijk heel simpel. Het had echter grote gevolgen. Gevaarlijk gebied.

Het herstel gaat goed, bier en wijn smaakt weer goed en zodra het weer iets aangenamer wordt wil ik weer van de partij te zijn. Het trimmen mis ik wel een beetje, edoch de filosofische gesprekken, de wetenschappelijke uitwisselingen, de wereldse beschouwingen, brainstormen over de gewelven in de natuur en “hei 't al heurt?” tijdens het rekken, strekken en trimmen mis ik het meest, alsmede het sapje van Marietje na afloop. Redenen genoeg om terug te komen.

Nogmaals bedankt ook namens Anneke.

Jan Denneboom